

通遊紀行vol. s270 通遊累積1166回目(電車675回+バス221回+お得な切符270回)

いっしょに通遊、蒲田駅まではシルバーパスを利用して京急バスで待ち合わせ場所の蒲田駅に行きます。11時から営業の黒湯ゆーシティ蒲田温泉♨️でさっぱりして、2階の休憩室で友人がビールと枝豆を注文しました。後から2階に上がり、生ビールと餃子セット(900円)を注文し、ぬる燗の日本酒1合を分け合って飲みました。銭湯は8月1日から値上がりして550円になっていました。#銭湯から外に出ると暑かったので、早く電車・バスに乗って涼まないで熱中症になりそうでした。JR蒲田駅から品川駅で下車し、バスで大井競馬場へ向かいました。お酒は2種、富山県黒部市の銀盤酒造の播州銀盤と、秋田県由利本荘市の齋彌酒造の雪の茅舎を持参しました。お供には浸し豆、ちりめん山椒、焼トバ、混ぜご飯です。友人は、まぐろの刺身、イカの塩辛、兵庫県の梵を持参しました。#大井競馬場の開門時刻は13:30、1Rの発走は14:15です。14:20過ぎに入門し、銭湯休憩所で予想した1R、的中すれば焼き肉屋へ行く予定でしたが、結果は外れました。2Rから観戦しましたが、友人は地方競馬予想で的中しているので大井競馬では購入せず、私も5Rまでパスしました。5Rを購入しましたが外してしまいました。友人は勝ち、私は負けたので、6R観戦前に友人と別れて帰りました。#大井競馬場では飲み食いしただけで、風が抜けるので少し涼しかったです。マンションに帰り負けを取り戻そうとしましたがさらに負けてしまい、4日間コツコツ貯めた累積黒字が最終日の5日目で赤字に転じてしまいました。「統計上競馬は儲からない 少しの散財で愉しむ 是また楽し！」



<ルート>大井町競馬場駅前(京急森22)10:16→10:30大森駅(京急森50)10:45→11:09蒲田駅前<合流・銭湯>(京浜東北線)→13:52品川駅(品93)13:59→14:20大井町競馬場<16:40別れ>(関連vol.m262s,m184tq,m136s,tq045,ゆーシティ蒲田温泉)

<バス通遊ルール>

- 1.フリー1日券購入はタッチ前に運転手に声掛ける
- 2.前側ロングシートに座る

3.交差点停留所は乗り換え停留所場所を知る事

- 4.道路を挟んだ乗り換えは歩道橋や横断歩道位置を知る事
- 5.停留所近傍にトイレあれば必ず入る

6.「ありがとうございました」と言って下車

- 7.下車したら時刻表と路線図、周りの雰囲気写真を撮影する
- 8.興味ある場所なら即下車してみる

<通遊呑み10の極意>

- 1.待たしいがお酒を美味しくします
- 2.お腹に食べ物を入れてから呑むべし

3.低アルコールから始めましょう

- 4.水補給して酒分薄めるべし
- 5.ぐい呑み7分目注ぎが溢れない

6.つまみはゆっくり食事は素早く

- 7.ゆっくり酒器類片付けを楽しむ
- 8.いい気持ちになったらウトウト眠る

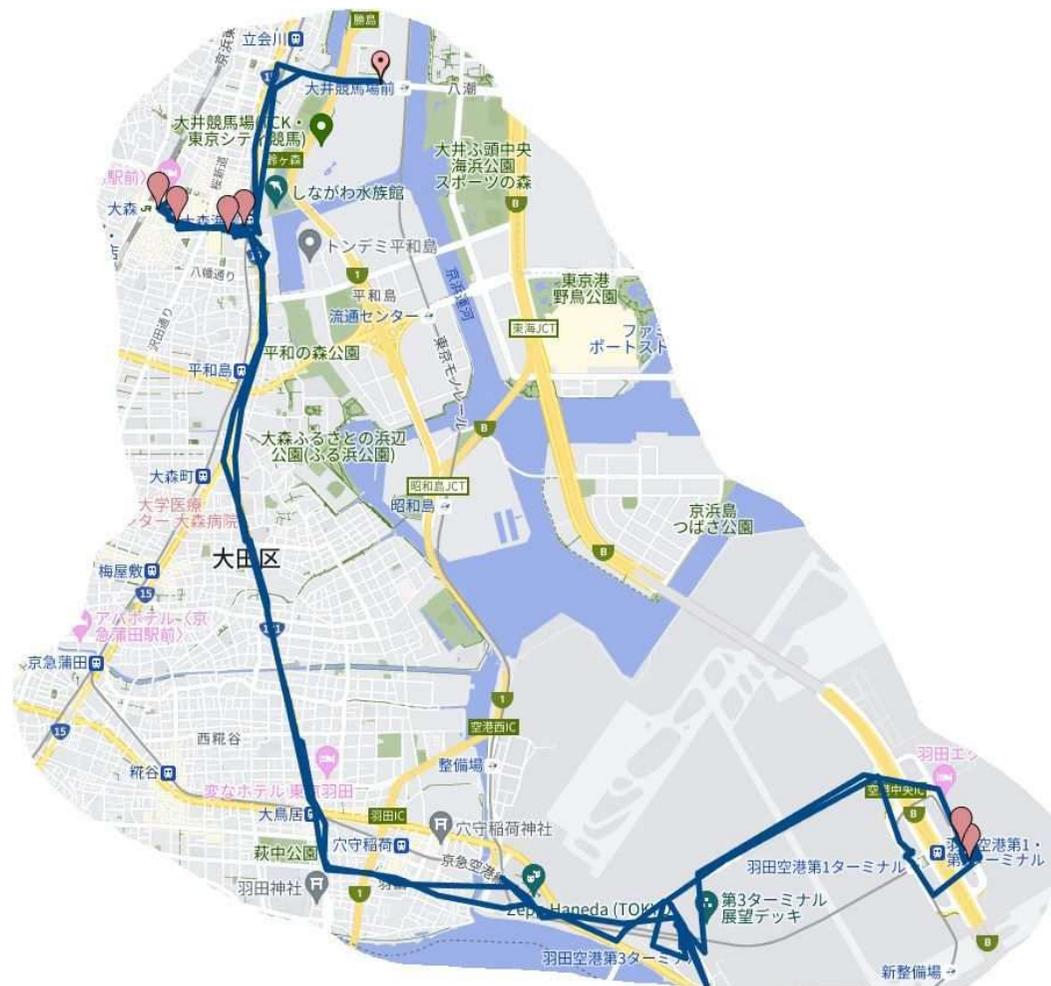
9.たまにポーッと、車窓を眺める

- 10.思い立ったらすぐ撮影・執筆する

通遊紀行vol. s269 通遊累積1165回目(電車675回+バス221回+お得な切符269回)

実施日:2024.7.31

暑い日が続き、マンションに閉じ籠もるわけにもいかず、涼を求めて羽田空港へ足を運びました。大森海岸駅を通過し、通常は買い物があるため終点の大森駅まで行きますが、今回は買い物がないので大森海岸駅で途中下車すれば良かったのですが、つい習慣で大森駅まで行ってしまいました。#羽田空港行きのバスは、行き先により料金が異なり、外国人観光客も多いため、運転手は英語に堪能です。行き先別の料金設定があり、大変忙しそうでした。#羽田空港第2ターミナルに到着し、一息つくために持参した混ぜご飯をいただきました。その後、新潟県長岡市の諸橋酒造が作る「越乃景虎」を楽しみます。お供には、自宅から持参した浸し豆、ちりめん山椒、焼トバです。#13時30分頃から、大井競馬の予想を始めました。14:30に第1レースが発走し、その後は30分毎にレースが続きます。最終の12レースは20:50に発走予定です。3レースまで予想を済ませたところで、そろそろ帰宅の時間です。帰りは、大森駅行きのバス発車時刻に合わせて第2ターミナルから乗車しました。今回はしっかり大森海岸駅で下車しました。競馬の結果は、マンションに帰ってから確認することにします。「涼しい空港でのひと時、そして競馬予想を楽しみながら、暑さを忘れることができました」また、次回も訪れたいと思います。



<ルート> 大井町競馬場駅前(京急森22)11:09→11:24大森駅(京急森21)11:30→12:19羽田空港第2ターミナル<涼み>(京急森21)14:23→15:19大森海岸駅(京急森22)15:46→15:57大井町競馬場駅前(関連vol.m246,s085,羽田空港第2ターミナル)

<バス通遊ルール>

- 1.フリー1日券購入はタッチ前に運転手に声掛ける
- 2.前側ロングシートに座る

3.交差点停留所は乗り換え停留所場所を知る事

- 4.道路を挟んだ乗り換えは歩道橋や横断歩道位置を知る事
- 5.停留所近傍にトイレあれば必ず入る

6.「ありがとうございました」と言って下車

- 7.下車したら時刻表と路線図、周りの雰囲気写真を撮影する
- 8.興味ある場所なら即下車してみる

<通遊呑み10の極意>

- 1.待恋しいがお酒を美味しくします
- 2.お腹に食べ物を入れてから呑むべし

3.低アルコールから始めましょう

- 4.水補給して酒分薄めるべし
- 5.ぐい呑み7分目注ぎが溢れない

6.つまみはゆっくり食事は素早く

- 7.ゆっくり酒器類片付けを楽しむ
- 8.いい気持ちになったらウトウト眠る

9.たまにポーッと、車窓を眺める

- 10.思い立ったらすぐ撮影・執筆する

通遊紀行vol. s268 隅田川花火大会コース 実施日:2024.7.27

#墨田区に住んでいる友人と一緒に、隅田川花火大会を鑑賞しました。私は浅草線に乗り、押上駅で待ち合わせをしました。東銀座駅から混雑してきましたが私は優先席に座ることができました。車内は外国人観光客でいっぱいでした。優先席周りはまるで外国の電車のような光景でした。#押上駅では最尾車両に乗っていたため、ホームの端まで人混みを歩き、A3出口に向かいました。目の前にはスカイツリーが見えました。花火会場は桜橋と両国橋の2箇所に分かれており、私たちは桜橋方面に向かいました。去年と同じ花壇のある場所に座り、ビルの谷間から花火を鑑賞しました。隅田川花火大会はテレビで見ると特等席のようですが、一般人はビルの谷間の一角から鑑賞することになります。#花火大会には90万人が訪れると言われていますが、私たちのようにビルの一画から鑑賞する人々は数えられていないでしょう。友人はスカイツリーからの花火観賞に申し込んでいましたが、見事に落選しました。当選者は参加費1,200円が必要だそうです。来年は友人と一緒に申し込む予定です。#18時から歩行者天国ですが、違反の車が通行しています。19時になると花火が始まりました。私たちは既に一献しながら花火を楽しんでいました。お酒は新潟県長岡市の諸橋酒造が作る「越乃景虎」で、お供には浸し豆、ちりめん山椒、焼トバ、混ぜご飯、友人が持参した濡れ落花生、メンチカツ、静岡県の大吟醸、缶ハイボールがありました。#越乃景虎は飲み切れずに持ち帰り、友人はお腹いっぱい混ぜご飯を食べられなかったため、私が2つ食べました。もんじゃ焼きのお店に行く予定でしたが、お腹いっぱいだったため入らずに早めに切り上げて隅田川沿いを避け、人形町に移動しました。人形町一丁目交差点のエムズクロス人形町2Fのおでん屋に入りました。がんも1個、紅生姜天1個、大根は大きいと言われ1個、小さいのが2個入っていました。おでんをシェアし、友人がハイボール、私はシークワサーサワーを楽しみました。お通し(席料)1,000円で、めで3,440円でした。友人がこの場所は地価が高いと言っていました。最後に浅草線で方向が違うため、友人と別れました。私は高輪台駅から終バスで帰りました。「隅田川花火大会観賞は二の次で、友人との飲みが優先された一日でした」



〈ルート〉勝島一(品93)17:06→GPH新高輪<高輪台駅>17:23(浅草線)→18:03押上駅…桜橋花火会場<一献>…20:13押上駅(浅草線)→人形町駅<メ呑み>(浅草線)21:39→21:53高輪台駅<GPH新高輪>(品93)22:11→22:27勝島一(関連vol.m185s,隅田川花火大会)

<バス通遊ルール>

- 1.フリー1日券購入はタッチ前に運転手に声掛ける
- 2.前側ロングシートに座る

3.交差点停留所は乗り換え停留所場所を知る事

- 4.道路を挟んだ乗り換えは歩道橋や横断歩道位置を知る事
- 5.停留所近傍にトイレあれば必ず入る

6.「ありがとうございました」と言って下車

- 7.下車したら時刻表と路線図、周りの雰囲気写真を撮影する
- 8.興味ある場所なら即下車してみる

<通遊呑み10の極意>

- 1.待恋しいがお酒を美味しくします
- 2.お腹に食べ物を入れてから呑むべし

3.低アルコールから始めましょう

- 4.水補給して酒分薄めるべし
- 5.ぐい呑み7分目注ぎが溢れない

6.つまみはゆっくり食事は素早く

- 7.ゆっくり酒器類片付けを楽しむ
- 8.いい気持ちになったらウトウト眠る

9.たまにポーッと、車窓を眺める

- 10.思い立ったらすぐ撮影・執筆する

通遊紀行vol. s266 宝来公園と天然温泉久が原湯コース 実施日:2024.7.25

マンションから目黒駅行きのバスに乗り、東急バスに乗り換え。不動前駅入口のオオゼキでマグロ落とし身を購入。#宝来公園東屋でマグロ丼を作成。蚊と蟻予防としてオニヤンマを足元に置き、ハッカ油を塗る。静かな東屋での一献は新潟県長岡市の諸橋酒造が作る「越乃景虎」。お供に浸し豆、ちりめん山椒、焼トバを楽しむ。#田園調布駅行までのバス乗り継ぎはバスの遅れが積み重なり、運行間隔40分のバスに乗れるか不安に。しかし、無事に乗車できた。大橋バス停は複数あり、終点停留所を確認する必要がある。#田園調布駅から蒲田行きのバスで安詳寺前で降り、数分歩いて久が原湯に到着。スチームサウナと水風呂を繰り返し、さっぱりとリラックス。#帰りは東急バスと京急バスを利用。旅行記もマンネリ化しつつあるが、新しい発見を楽しみにしながら続ける。「運行間隔が長い路線乗車はバスの乗り継ぎと停留所場所確認が必要。時刻表の遅れは当たり前なので、十分余裕を見込みましょう。」

<ルート>勝島一(品93)9:28→10:03白金台駅(東急東98)10:07→10:17大鳥神社前(渋41)10:30→10:32不動前駅入口<オオゼキ>(渋42)10:51→11:13大橋(渋11)11:22→12:10田園調布駅<宝来公園>(東急蒲12)14:16→14:38安詳寺前<銭湯>(東急森05)16:56→17:28大森駅(京急森22)17:40→17:55大井競馬場駅前(関連vol.s092,s099,m189s,宝来公園)



<バス通遊ルール>

- 1.フリー1日券購入はタッチ前に運転手に声掛ける
- 2.前側ロングシートに座る

3.交差点停留所は乗り換え停留所場所を知る事

- 4.道路を挟んだ乗り換えは歩道橋や横断歩道位置を知る事
- 5.停留所近傍にトイレあれば必ず入る

6.「ありがとうございました」と言って下車

- 7.下車したら時刻表と路線図、周りの雰囲気写真を撮影する
- 8.興味ある場所なら即下車してみる

<通遊呑み10の極意>

- 1.待たしいがお酒を美味しくします
- 2.お腹に食べ物を入れてから呑むべし

3.低アルコールから始めましょう

- 4.水補給して酒分薄めるべし
- 5.ぐい呑み7分目注ぎが溢れない

6.つまみはゆっくり食事は素早く

- 7.ゆっくり酒器類片付けを楽しむ
- 8.いい気持ちになったらウトウト眠る

9.たまにポーツと、車窓を眺める

- 10.思い立ったらすぐ撮影・執筆する

通遊紀行vol. s266 旅行記:洗足池公園コース 実施日:2024.7.24

大森駅から洗足池行きのバスに乗り、池上駅を通り過ぎると、安詳寺前に久が原湯があります。久が原湯は午後2時から営業しているので、帰りに立ち寄ることにしました。ガイドブックには、スチームサウナが無料と記されています。#洗足池近くに到着すると、遠くで雷がゴロゴロと鳴り響いていましたが、雨にはなりません。仮に雨が降っても、休憩所は部屋形式なので安心です。しかし、暑い空気がこもっていたため、私はテラスで一献することにしました。テラスは外なので、予防としてオニヤンマを足元に置き、ハッカ油を塗りました。休憩所には私以外に一人しか来ておらず、とても空いていました。休憩所の前をたまに人が歩いていくのが見えるだけで、静かな時間が流れています。一献のお酒には、新潟県南魚沼市の八海醸造が作る「八海山」を選びました。お供には、浸し豆、ちりめん山椒、焼トバを楽しみます。特にちりめん山椒は、ちりめんが小さい方が高価ですが、私は甘辛にしないでそのまま楽しみますので歯ごたえのある大き目のちりめを選びました。#安詳寺前でバスを降り、数分歩くと久が原湯に到着します。銭湯内は撮影禁止のため、文章でその魅力を伝えます。久が原湯の入浴料は東京都銭湯組合の設定で520円。ドライサウナは別料金ですが、スチームサウナは無料です。私はスチームサウナを3回、15~16℃の水風呂を2回楽しみました。その他にも、足湯、エステジャグジー、ボディジャグジー、電気風呂、炭酸風呂があります。また、天然温泉の黒湯も3種あり、水風呂(22℃)、高温(43℃)、ぬる湯(40℃)です。ボディソープとリンスinシャンプーも完備されており、コストパフォーマンスは最高です。銭湯には約2時間10分ほど滞在しました。帰路は運転手の後ろの高席でクーラーを浴びながら帰ってきました。「洗足池公園でリラックスし、銭湯でリフレッシュし、バス内でクーラーの風に当たりながらリラックスする」という、充実した一日でした。



<ルート> 大井競馬駅前(京急森22)11:05→11:18大森駅<オオゼキ>(東急森05)12:08→12:49洗足池<一献>(東急森05)14:48→15:00安詳寺前<銭湯>(東急森05)17:21→17:51大森駅(京急森22)18:00→18:12大井競馬場駅前(関連vol.s076,s059,m182s,洗足池公園)

<バス通遊ルール>

- 1.フリー1日券購入はタッチ前に運転手に声掛ける
- 2.前側ロングシートに座る

3.交差点停留所は乗り換え停留所場所を知る事

- 4.道路を挟んだ乗り換えは歩道橋や横断歩道位置を知る事
- 5.停留所近傍にトイレあれば必ず入る

6.「ありがとうございました」と言って下車

- 7.下車したら時刻表と路線図、周りの雰囲気写真を撮影する
- 8.興味ある場所なら即下車してみる

<通遊呑み10の極意>

- 1.待恋しいがお酒を美味しくします
- 2.お腹に食べ物を入れてから呑むべし

3.低アルコールから始めましょう

- 4.水補給して酒分薄めるべし
- 5.ぐい呑み7分目注ぎが溢れない

6.つまみはゆっくり食事は素早く

- 7.ゆっくり酒器類片付けを楽しむ
- 8.いい気持ちになったらウトウト眠る

9.たまにボーッと、車窓を眺める

- 10.思い立ったらすぐ撮影・執筆する

通遊紀行vol. s265 旅行記:池田山公園コース 実施日:2024.7.23

都営地下鉄を利用して池田山公園に行くルートは、目黒駅、白金台駅、高輪台駅、五反田駅と複数ありますが、どのルートでも徒歩10～15分程度で到着します。今回は高輪台駅ルートを選びました。#お昼の準備、持参する酢飯の丼の具はマグロに決定。戸越銀座のオオゼキでマグロの切り落としを422円で購入し、店内で醤油漬けにしました。プラスチックの容器は店内のゴミ箱に捨て、身軽になって出発。#戸越銀座駅を出た時、エレベーターのある出口から出たため、以前と違う場所に出てしまいました。反対方向に歩いたりして、暑い日差しを無駄に浴びてしまい、ぐったりしました。都営地下鉄の冷房の効いた車内で休養を取りました。#高輪台駅から池田山公園までは、体温を越える暑い日差しの中、なるべく日陰を歩くようにしましたが、坂道がきつくて汗だくになりました。ようやく池田山公園に到着すると、すでに先客がいました。元気な高齢者の男性4人組で、毎週「歩こう会」を実施しているそうです。話をしていると、彼らの仲間の一人が神奈川県「歩こう会」にも参加していると言い、偶然にも私の知っている人と繋がっていることが判明。話が盛り上がりました。#彼らは酒盛りを終えて目黒方面に反省会に行くそうです。私は独りで一献に講じました。お酒は新潟県南魚沼市の八海醸造が作る「八海山」。お供には浸し豆、ちりめん山椒、焼トバ、そしてその場で作るマグロ丼です。漬けにしたマグロがとろっとして美味しかったです。「偶然知り合いの知り合いに遭遇し、友人の顔の広さに感嘆！今でも元気に歩いているだろうな」と思いながら、心温まるひとときを過ごしました。



〈ルート〉勝島一(品93)9:50→10:15グランドプリンスホテル新高輪<高輪台駅>(浅草線)10:21→10:26戸越駅<オオゼキ>(浅草線)11:29→11:34高輪台駅…池田山公園…高輪台駅<グランドプリンスホテル新高輪>(品93)14:02→14:30勝島一(関連vol.s096,s094,tq026,b110,m180s,池田山公園)

<バス通遊ルール>

- 1.フリー1日券購入はタッチ前に運転手に声掛ける
- 2.前側ロングシートに座る

3.交差点停留所は乗り換え停留所場所を知る事

- 4.道路を挟んだ乗り換えは歩道橋や横断歩道位置を知る事
- 5.停留所近傍にトイレあれば必ず入る

6.「ありがとうございました」と言って下車

- 7.下車したら時刻表と路線図、周りの雰囲気写真を撮影する
- 8.興味ある場所なら即下車してみる

<通遊呑み10の極意>

- 1.待恋しいがお酒を美味しくします
- 2.お腹に食べ物を入れてから呑むべし

3.低アルコールから始めましょう

- 4.水補給して酒分薄めるべし
- 5.ぐい呑み7分目注ぎが溢れない

6.つまみはゆっくり食事は素早く

- 7.ゆっくり酒器類片付けを楽しむ
- 8.いい気持ちになったらウトウト眠る

9.たまにボーッと、車窓を眺める

- 10.思い立ったらすぐ撮影・執筆する

通遊紀行vol. s264 旅行記風 若洲公園コース 実施日:2024.7.22

門前仲町駅はバス停が多いものの、北砂ニを通る経路が多いため心配はありません。都07系統に乗車し、途中で以下の場所を通過しました。富岡八幡、木場駅、東陽町駅、江東運転免許試験場、北砂ニ、西大島駅→終点錦糸町駅#北砂ニにある砂町銀座に立ち寄り、北砂青果店でバナナ6本を117円で購入しました。惣菜なかふじは月曜日定休のため、ネギチャーシュー100gは買えませんでした。揚一で牛肉コロッケ110円とメンチカツ110円を買いました。これを持って若洲公園での一献の準備です。#砂町銀座では月曜日定休の店が多く、散策が短く終わりました。そのため、江東運転免許試験場で若洲キャンプ場行きのバスを50分待つことになり試験場周辺は何もなく、ただ暑いだけだったので、新木場駅前時間を潰すことにしました。ファミリーマートに立ち寄ったり、りんかい線のアクセサリ店を覗いたりして暑さを避けましたが、長時間お店に居続けるわけにもいかず、地上の通路で風が抜ける場所を見つけてしばらく過ごしました。#若洲キャンプ場行きのバスが来たので乗車しました。若洲公園の風車は風がなく回っていませんでしたが、東屋は風が抜けて涼しく、時折暖かい風も感じられました。東屋には先客がいて相席でしたが、気にならないほど広いスペースです。彼は1時間ほど出て行きました。#若洲公園での一献は、新潟県南魚沼市の八海醸造が作る「八海山」。お供には浸し豆、ちりめん山椒、焼トバ、ライスバーガー、そして砂町銀座で購入したバナナ、牛肉コロッケ、メンチカツです。「涼しい風が来ると「八海山」が格別に美味しく感じられました」



<ルート>勝島一(品93)8:37→9:02GPH新高輪<高輪台駅>(浅草線)9:12→9:17泉岳寺(浅草線)9:17→9:22大門駅(大江戸線)9:27→9:39門前仲町駅(都07)9:51→10:15北砂ニ<砂町銀座>(都07)10:47→10:54江東運転免許試験場(木11)11:02→11:15新木場駅前(木11甲)12:07→12:32若洲キャンプ場前<若洲公園>(木11甲)14:34→15:11東陽町駅(都07)15:16→15:33門前仲町駅(大江戸線)15:38→15:49大門駅(浅草線)16:01→16:09高輪台駅<GPH新高輪>16:21→16:44勝島一(関連vol.m192s,b066,b031,若洲公園)

<バス通遊ルール>

- 1.フリー1日券購入はタッチ前に運転手に声掛ける
- 2.前側ロングシートに座る

3.交差点停留所は乗り換え停留所場所を知る事

- 4.道路を挟んだ乗り換えは歩道橋や横断歩道位置を知る事
- 5.停留所近傍にトイレあれば必ず入る

6.「ありがとうございました」と言って下車

- 7.下車したら時刻表と路線図、周りの雰囲気写真を撮影する
- 8.興味ある場所なら即下車してみる

<通遊呑み10の極意>

- 1.待恋しいがお酒を美味しくします
- 2.お腹に食べ物を入れてから呑むべし

3.低アルコールから始めましょう

- 4.水補給して酒分薄めるべし
- 5.ぐい呑み7分目注ぎが溢れない

6.つまみはゆっくり食事は素早く

- 7.ゆっくり酒器類片付けを楽しむ
- 8.いい気持ちになったらウトウト眠る

9.たまにボーッと、車窓を眺める

- 10.思い立ったらすぐ撮影・執筆する

通遊紀行vol. s263 讃岐うどんの「いわい」と哲学堂一献コース 実施日:2024.7.19

#讃岐うどんの旅#これまでは東京バス協会だけを利用していましたが、今回は都営地下鉄三田線を使って板橋本町駅までやって来ました。ここまで来ると電車も空いており、快適な移動ができました。#バスで上十条三丁目の「いわい」に到着すると、既に若い人たちが並んでいました。このお店は人気の讃岐うどん屋で、待ち時間には店内のセルフサービスの冷麦茶を飲みながら、グラス越しにうどん打ちの様子を見学できます。回転率が良いので、待ち時間もあまり気になりません。#注文したのは、「ひやひやうどん大盛り」600円(400円、500円、600円の中から選べます)と紅生姜天、ちくわ天で合計900円。お金は先払いです。紅生姜天はメニュー板にはありませんでしたが、注文可能でした。他にもメニュー板に無いものとして、舞茸天やカレーがあります。#哲学堂公園でのひととき#美味しいうどんを堪能した後は、板橋本町駅に戻り、春日駅で大江戸線に乗り換え、落合南長崎駅へ向かいます。バスに乗って哲学堂公園まで行き、そこで一献。新潟県南魚沼市八海醸造の「八海山」。お供は浸し豆、ちりめん山椒、焼トバ、そしてライスバーガーです。しばらくして、飲料水が少ないことに気がりましたが、同じ東屋で休憩していた高齢の男性が水場を教えてくださいました。上の広場で給水できたので、安心して続きを楽しむことができました。本当に助かりました。哲学堂のある一角には風が通る東屋があり、涼むには絶好の場所です。哲学堂では、多くの人々が東屋に集まり、話し合う場となっていました。特に印象的だったのは、男女の高齢者たちが自由に話し合い、コミュニケーションを楽しんでいる姿です。彼らからは、自由な姿やコミュニケーションの大切さを感じ、元気をもらいました。帰りは最短コースで哲学堂公園を出て、バス停「哲学堂公園入口」から乗車して帰路に着きました。

<ルート>勝島一(品93)9:16→9:59白金台駅(三田線)10:07→10:43板橋本町駅<大和町>(国興王54)→11:13姥ヶ橋(国興赤50H)11:30→上十条三<いわい>(国興赤50H)→12:36姥ヶ橋(国際興業王54)12:38→12:39大和町<板橋本町駅>(三田線)→13:04春日駅(大江戸線)13:14→13:26東新宿駅(大江戸線)13:31→13:36都庁前駅(大江戸線)13:38→13:49落合南長崎駅(池65)14:03→14:08哲学堂<一献><哲学堂公園入口>(国興池11)16:26→16:30落合南長崎駅(大江戸線)16:35→17:01麻布十番駅(反96)→17:37品川駅高輪口(品93)17:45→17:59勝島一(関連vol.s051,b073,b072,b088,b072,哲学堂)



<バス通遊ルール>

- 1.フリー1日券購入はタッチ前に運転手に声掛ける
- 2.前側ロングシートに座る

3.交差点停留所は乗り換え停留所場所を知る事

- 4.道路を挟んだ乗り換えは歩道橋や横断歩道位置を知る事
- 5.停留所近傍にトイレあれば必ず入る

6.「ありがとうございました」と言って下車

- 7.下車したら時刻表と路線図、周りの雰囲気写真を撮影する
- 8.興味ある場所なら即下車してみる

<通遊呑み10の極意>

- 1.待恋しいがお酒を美味しくします
- 2.お腹に食べ物を入れてから呑むべし

3.低アルコールから始めましょう

- 4.水補給して酒分薄めるべし
- 5.ぐい呑み7分目注ぎが溢れない

6.つまみはゆっくり食事は素早く

- 7.ゆっくり酒器類片付けを楽しむ
- 8.いい気持ちになったらウトウト眠る

9.たまにボーッと、車窓を眺める

- 10.思い立ったらすぐ撮影・執筆する

通遊紀行vol. s262 羽田空港第3ターミナルと銭湯コース 実施日:2024.7.18

#大井町の仙台坂で、ワダヤ酒店にお酒の配達を依頼し、その目の前のバス停の時刻表を確認しました。武蔵小山行きと蒲田駅行きのバスが運行されており、どちらも銭湯に行くのに便利です。今回は蒲田駅行きを選びました。蒲田駅に着き乗換バスを待つこと10分#予期せぬトラブル発生、バスに乗り込むと警察官がバスの運転手と話していました。運転手は汗をかきながら営業所に連絡し、その後、事故が発生したことを乗客に告げました。全員がバスを降りることになりました。本来なら京急バスに乗り換え、雑色駅で降りて「cocofuroたかの湯」に行く予定でしたが、予定を変更しました。#蒲田駅前の「ゆーシティ蒲田温泉」に行くことにしました。サウナの料金は800円。サウナは雛段があり、6人が利用できるスペースですが、この日は4人しか利用しておらず、ゆったりと過ごせました。90℃のサウナに10分間入り、その後5分間水風呂(16℃)に入ることを3セット繰り返しました。その後、黒湯の露天風呂やジャグジーで体をほぐし、最後に水風呂で体を冷やしてリフレッシュしました。#羽田空港でのひとときは第3ターミナルのはねだ日本橋下で一献を楽しみました。帰りは大森駅経由で帰宅しました。#旅のお供は神奈川県茅ヶ崎市の熊沢酒造の天青でした。それに浸し豆、ちりめん山椒、焼トバ、ライスバーガーを持参し、美味しい料理とともに素敵な時間を過ごしました。「銭湯巡りと美味しいお酒で心も体もリフレッシュした一日でした」



<ルート>勝島一(品93)10:17→10:20都立産技高専品川キャ前(井92)
 10:31→10:38仙台坂<依頼>(#東急94)11:10→11:56蒲田駅<アクシデント>(×京急蒲75)→雑色駅通り<銭湯>蒲田駅(京急蒲41)13:58→14:18
 羽田空港第3ターミナル(京急森21)16:17→17:12大森海岸駅(京急森22)17:24→17:37大井競馬場駅前…(関連
 vol.vol.m179s,m136s,m132s,s093,s083,s064,羽田空港第3ターミナル)

<バス通遊ルール>

- 1.フリー1日券購入はタッチ前に運転手に声掛ける
- 2.前側ロングシートに座る

3.交差点停留所は乗り換え停留所場所を知る事

- 4.道路を挟んだ乗り換えは歩道橋や横断歩道位置を知る事
- 5.停留所近傍にトイレあれば必ず入る

6.「ありがとうございました」と言って下車

- 7.下車したら時刻表と路線図、周りの雰囲気写真を撮影する
- 8.興味ある場所なら即下車してみる

<通遊呑み10の極意>

- 1.待恋しいがお酒を美味しくします
- 2.お腹に食べ物を入れてから呑むべし

3.低アルコールから始めましょう

- 4.水補給して酒分薄めるべし
- 5.ぐい呑み7分目注ぎが溢れない

6.つまみはゆっくり食事は素早く

- 7.ゆっくり酒器類片付けを楽しむ
- 8.いい気持ちになったらウトウト眠る

9.たまにボーッと、車窓を眺める

- 10.思い立ったらすぐ撮影・執筆する

