

往路についてはシルバーパスを利用して京急バス大井競馬場駅前から大森駅、大森駅から蒲田行きバスに乗車しましたが、NTT大森のバス停場所の記憶が薄れていたためNTT大森バス停を写真に収め、次回からNTT大森から行くことにします。#ゆーシティ蒲田温泉の銭湯内は撮影禁止のため、外観は過去の写真を使用しました。11時から営業しており、11時30分に入ると空いていましたが、全身彫り物の人やきれいな肌に彫り物をした人が入っており、ちょっと異様な雰囲気です。サウナは有料ですが、水風呂は16℃の表示がありましたが実際は17℃くらいに感じました。5分間を2セット入って身体を冷やし、さっぱりしました。温泉は黒湯が奥にあります。#大井競馬場ではJR京浜東北線で品川駅まで行き、都営バスで大井競馬場に来ましたが、銭湯の休憩所で競馬予想を済ませ、風通りの良いスタンドで観戦というよりも第2弾の一献を楽しみました。大井競馬場の写真も過去のものを利用しました。

#Androidスマホで撮影2024.8.2.12:19



大森駅



ゆーシティ蒲田温泉



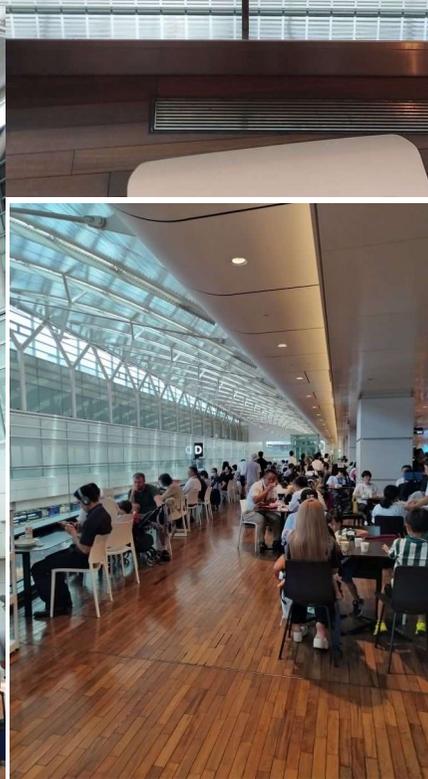
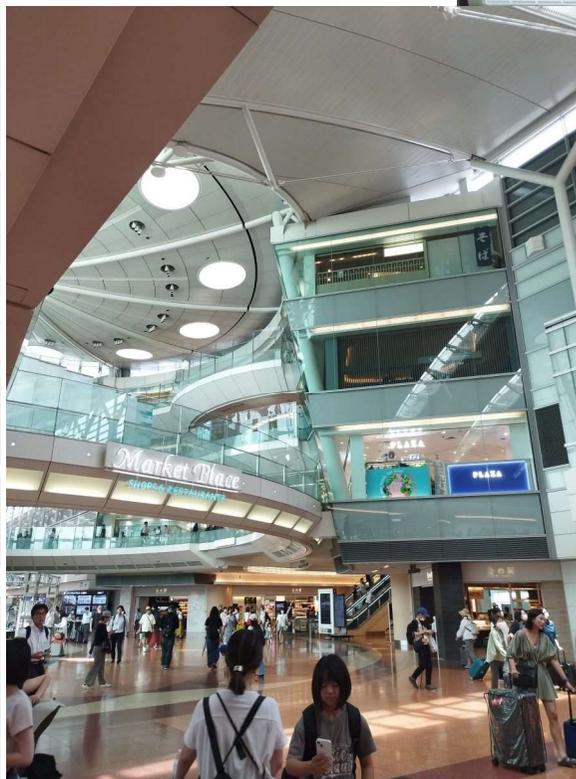
大井競馬場



Cheers! to you

羽田空港第2ターミナルの一献場所は、出発Dエリア、国際線近くの3階にあります。そこにはたくさんのテーブルがありますが、今日は混雑しています。幸い、カウンターの一つが空いていました。ここはCA(客室乗務員)の昼食場所として人気があり、回転が早く次々と人が代わります。カウンターからは、2階のプレミアム・チェックイン(出発受付)がよく見えます。#今回は、まず混ぜご飯をいただいてから、一献を始めました。13時過ぎになると、空いている場所がちらほらと出てきましたが、私はカウンターで引き続き過ごしました。#その後、大井競馬の予想を始め、3レースまでの購入馬券を決定しました。帰りの時刻表を調べ、余裕を持ってトイレを済ませてからバスに乗り、大森海岸駅で乗り継いで大井競馬駅前に到着しました。

#Androidスマホで撮影2024.7.31.12:19



Cheers! to you

押上駅A3出口は目の前にはスカイツリーが見えました。一般人はビルの谷間の一角から花火鑑賞することになります。人形町一丁目交差点のエムズクロス人形町2Fのおでん屋に入りQRコードで注文し、現金は使えないため、お爺さん達には敷居が高いお店でした。スマホで撮影した写真は、夜間での撮影が苦手でブレてしまいました。やはり酔いも入っていたため、満足のいく写真は撮れませんでした。

#Androidスマホで撮影
2024.7.27.18:03/
NIKON19:04



おでん屋かしみん



押上駅

Cheers! to you

写真とともに巡る田園調布宝来公園と銭湯コース#白金台駅から東急バスに乗り、不動前駅入口で下車。ここにあるオオゼキでマグロの切り落としを286円で購入。#不動前駅から東急バスで大橋乗り換え、田園調布駅まで直行。高級住宅街を抜けて歩き、宝来公園に到着。#公園の東屋でランチの準備。蚊や蟻対策として足元にオニヤンマを置き、体にハッカ油を塗ります。広告を広げてベンチの汚れを防ぎ、ナプキン立てとぐい呑み置台を設置。一献を楽しんだ後、購入したマグロでマグロ丼を作り始めます。程よくとろけたマグロにパリパリの海苔と白ゴマを乗せて完成。#帰りは蒲田駅行きのバスに乗り、安祥寺前で下車。銭湯の久が原湯で昨日同様、スチームサウナと水風呂を繰り返し、リフレッシュ。 Androidスマホで撮影2024.7.25.12:27



宝来公園東屋



Cheers! to you

写真とともに巡る洗足池公園コース

大井競馬場駅前からスタートし、大森駅のオオゼキに立ち寄りました。そこでマグロの切り落としを購入しました。洗足公園行きは向かい側のバス停から乗車し、運行間隔は30分おきです。洗足池近くに来ると、雷の音がゴロゴロと聞こえてきました。遠くでの雷鳴であり、幸いにも雨にはなりませんでしたが、写真では雷の稲妻を捉えることはできませんでした。雲の動きや雷の様子を感じながら公園へと向かいました。洗足池公園の休憩所に入り、一献セットを広げました。しかし、室内は暑い空気がこもっていたため、リュックはそのままにして外のテラスに移動しました。足元にはオニヤンマを置き、テラステーブルにナブキン立てとぐい呑み置台を設置して、一献を始めました。数杯重ねたところで、購入したマグロを使ってマグロ井を作り始めました。程よい時間が経過し、マグロがとろっとしてきたところで、パリパリの海苔と白ゴマを乗せて完成です。このマグロ井とお酒の組み合わせは、お酒好きにはたまりません。#帰る途中、安祥寺前でバスを降り、銭湯の久が原湯でリフレッシュしました。 Androidスマホで撮影2024.7.24.11:55



洗足公園東屋とテラス

天然温泉久が原湯ポスターを撮影



洗足公園空は怪しい雷雲



手作りマグロ井



道路挟さんでオオゼキとバス停

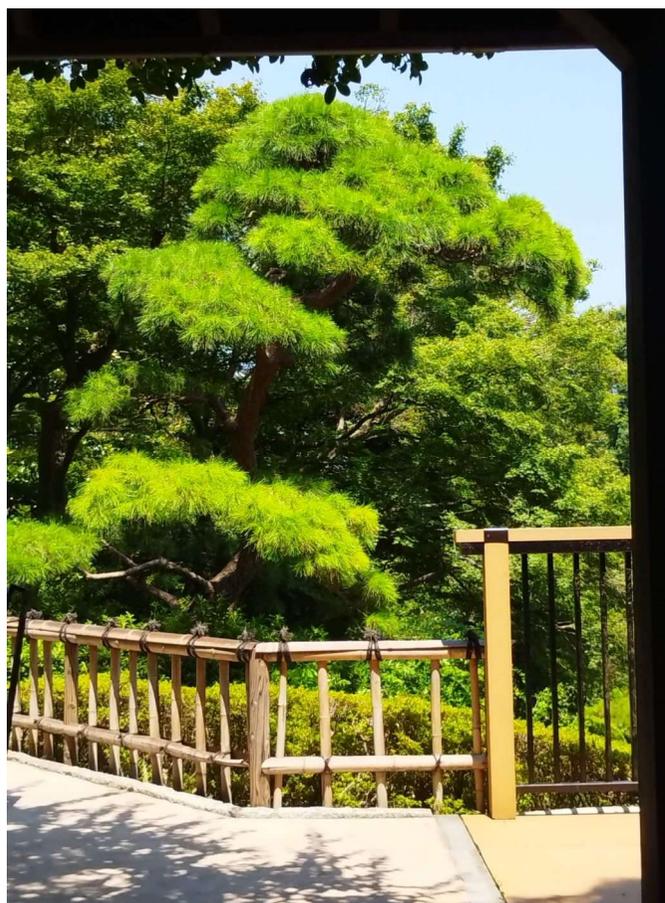
Cheers! to you

く写真紀行(浅草線)池田山公園(高輪台駅)写真とともに巡る池田山公園コース

戸越駅を出て戸越銀座商店街を歩きました。商店街を抜けて線路を渡ると戸越銀座駅がありますが、今回は反対方向に歩いてしまいました。この日は体温を越えるような暑さで、無駄に歩いてぐったりしてしまいました。#暑さの中、オオゼキの冷房が心地よく感じました。予定していたマグロの切り落としを購入し、店内で醤油漬けにしてプラスチック容器は店内のゴミ箱に捨て、身軽になりました。#戻りは近くの改札(階段)を無視して、幅広い横断歩道を渡り、エレベーターで改札口に向かいました。#高輪台駅から池田山公園までの道のりは約10分ほどですが、うろ覚えのルートを頼りに地図を頭に入れながら歩きました。暑い日差しを避け、日陰を歩きつつ池田山公園に無事到着すると、ほっと一息つきました。#東屋に来ると先客がいました。元気な高齢者の男性4人組で、毎週「歩こう会」を実施しているそうです。話をしてみると、彼らの仲間の一人が私の知っている人と繋がっていることが判明し、話が盛り上がりました。#彼らは酒盛りを終えて目黒方面に向かうとのこと。私は独りで一献、「八海山」を楽しみながら、浸し豆、ちりめん山椒、焼トバ、そしてその場で作るマグロ丼を楽しみました。漬けにしたマグロがとろとして美味しかったです。身体を休めた後、池田山公園を後にし、帰路につきました。 Androidスマホで撮影2024.7.23.10:16



戸越銀座駅



池田山公園東屋

Cheers! to you

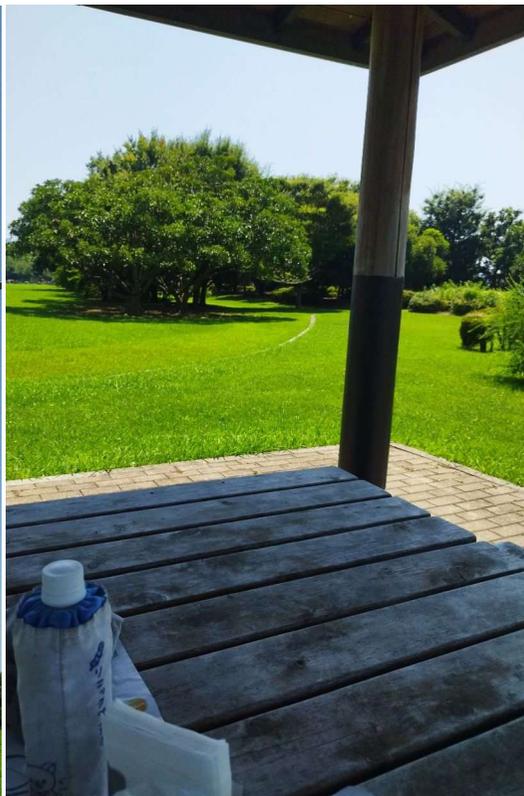
写真とともに

門前仲町駅の地上に出ると、8月11日に開催される深川八幡祭りのポスターが目に入りました。ポスターを眺めつつ、都07バス停へ向かいます。#北砂二丁目の砂町銀座商店街を散策しました。以前も訪れたことがあるため、今回の散策時間は短めです。月曜日で定休日のお店が多く、シャッターが降ろされているところもありましたが、活気のある商店街の雰囲気は楽しめました。#北砂二丁目バス停から江東運転免許試験場バス停に到着し、若洲キャンプ場行きのバスの時刻表を確認すると、次のバスは50分後でした。もう少し砂町銀座を散策しておけば良かったと少し後悔#若洲公園に到着しました。以前訪れたことがあるので、東屋へ一直線に向かいます。東屋でのんびり過ごし、風を感じながら一献。冷たい風が吹くと、気分が引き締まり、暖かい風が吹くとリラックスできました。八海山と共に、砂町銀座で購入した食べ物を楽しみました。#帰りは運行が1時間に1本のバスを1本パスして、同じ経路で帰ってきました。 Androidスマホで撮影2024.7.22.10:16



北砂二丁目
砂町銀座商店街

東京で3つの銀座
砂町銀座
戸越銀座
谷中銀座



若洲公園東屋



Cheers! to you

#讃岐うどん「いわい」でのひととき#上十条三丁目にある讃岐うどんの名店「いわい」を訪れました。外からはガラス越しにうどん打ちの様子を見ることができ、その手際の良さに見とれてしまいます。店内に入ると、天井に飾られた金達磨が目に入り、和やかな雰囲気を感じます。#注文した「ひやひやうどん」と共に、紅生姜天とちくわ天が運ばれてきました。まずは紅生姜天を一口。次に、ちくわ天にたっぷりの生姜を添えていただきました。そして、出汁の効いた塩味のつゆに少量浸された大盛りのうどんをつるつると吸ります。この「ひやひやうどん」は、ぶっかけのように少量のつゆが特徴です。最後にはお腹いっぱいになり、大満足の食事でした。#都営地下鉄を駆使して哲学堂へ#美味しい食事の後、都営地下鉄を使って哲学堂へ向かいました。まだお腹がいっぱいで、暑さも手伝って、哲学堂周辺を散策する余裕もなく東屋へ直行。到着前に薄めたミョウバン水を塗り、ハッカ油も塗って準備万端。風に吹かれるとハッカ油の清涼感が心地よく感じられます。オニヤンマとハッカ油の香りのおかげで虫も寄ってこず、一献を楽しむことができました。蚊は3匹退治しましたが、その後は寄ってこなかったです。



Androidスマホで撮影 2024.7.19.11:40



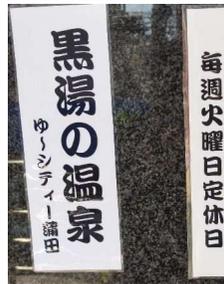
讃岐うどん「いわい」



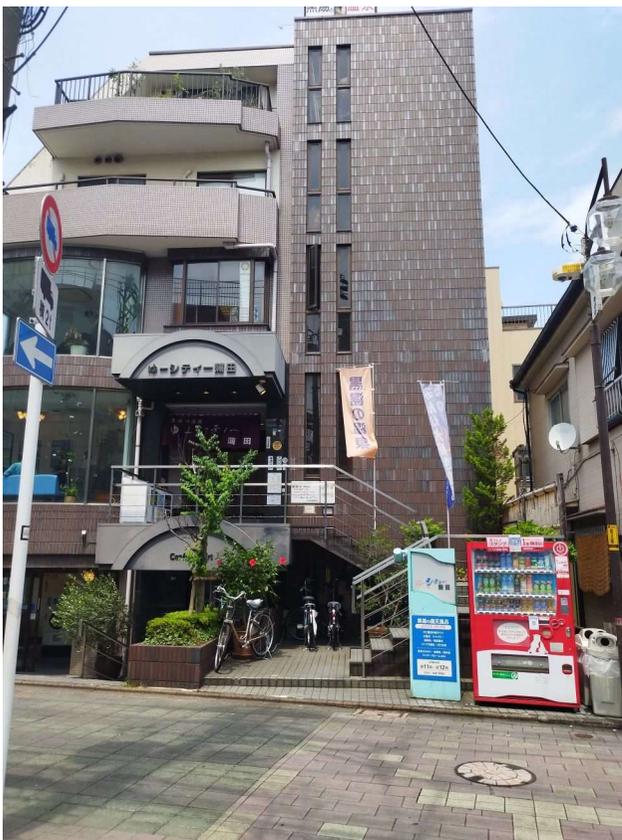
哲学堂

Cheers! to you

予定を変更して、蒲田駅前の「ゆーシティ蒲田温泉」へ向かいました。今回は初めてサウナを利用することに。サウナの料金は520円でしたが、タオルも含まれて800円でした。持参したタオルを使わずに済みました、サウナの後、黒湯の露天風呂やジャグジーで体をほぐし、最後に水風呂で体を冷やしてリフレッシュしました。#その後、羽田空港第3ターミナルに行き、定番のはねだ日本橋下でお酒を愉oshimしました。#Androidスマホで撮影2024.7.18.12:15



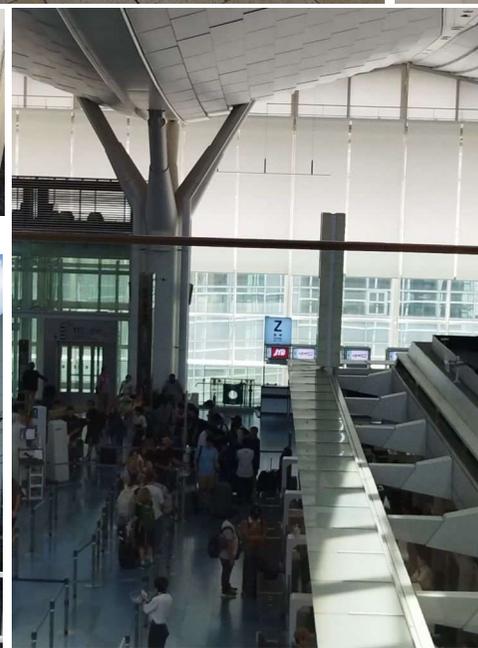
毎週火曜日定休日
貸出バスタオル



ゆーシティ蒲田温泉

B. 入浴料+手ぶらセット	750円
(大人)	(税込)
石鹸/シャンプー/リンス/ タオル/バスタオル	
C. 入浴料+サウナ	800円
(大人)	(税込)
タオル/バスタオル	
D. 入浴料+サウナ手ぶらセット	870円
(大人)	(税込)
石鹸/シャンプー/リンス/ タオル/バスタオル	
黒湯 ゆーシティ蒲田	

ゆーシティ隣の香川



Cheers! to you

夢の島への通遊、都営バスでの出発でしたが、出発直前にパスケースを紛失してしまい、焦るばかり。幸いにもiPhoneにSuicaを導入していたものの、セットを忘れてしまいました。降りた後これは不正乗車になるのか心配になりました。#夢の島公園に到着すると、すぐに蚊の攻撃に遭遇。ハツカ油を塗ったり足元にオニヤンマを付けたり少し苦労しました。公園内では小学生の遠足が行われており、賑やかな雰囲気の中で、一献を楽しむことにしました。しかし、蚊の追撃が続く中、コンクリートの東屋に避難。少しは落ち着いたものの、蚊に刺された跡が痒くなりました。#シルバーパスの紛失は大きな痛手。公園の景色は美しく、自然に囲まれた空間ですが1957年からゴミの埋め立て処分場として選ばれゴミ処分は、生ゴミなども燃やさずにそのまま投棄するというものでした。夢の島の全域を覆うゴミの層の上に土を被せ、芝生や樹木を植えて緑化し、1978年「夢の島公園」がオープンしました。しかし芝生には小さな虫の住処になっており蚊も多いです、長時間の一献には向かないようです。 #Androidスマホで撮影2024.6.13.12:07



当初推奨のテーブル付ベンチ



床がコンクリートの東屋



植物園

Cheers! to you